



crt • praxis

CELL-RE-ACTIVE TRAINING – Zellgesundheit neu erleben

Unsere Angebote:

Cell-Re-Active Training im Einzelsetting:

Anhand von Beweglichkeitstests inaktive Zellareale erkennen und reaktivieren. Spüre wie der Körper beginnt zu arbeiten!

Cell-Re-Active Training Infovortrag:

Für alle die mehr zu den physiologische Grundlagen wissen wollen.

Dauer ca. 90 Minuten mit anschließendem Austausch

25.2.2026 18:30 (kostenlos, unverbindlich)

Anmeldung unter info@crt-praxis.at

Cell-Re-Active Balance Board Workshop

Was ist das besondere am CRT Balance Board und was kann ich damit machen?

Trainiere das Gleichgewicht und finde Deine Mitte. Die Inhalte und Ergebnisse können auch ohne eigenes Balance Board (190€ inkl. MwSt.) genutzt werden.

25.3.2026 18:00-21:00, Kosten: 70€

Anmeldung unter info@crt-praxis.at

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen und etwas zum Gelingen Ihrer Vorhaben beitragen zu können!

Karin Aicher & Wilfried Bartel

www.crt-praxis.at

info@crt-praxis.at

Donaufelder Straße 249, 1220 Wien

0650/4037991

Weiterführende Informationen zur Methode:

www.cell-re-active.info

Kompakter Vortrag von David Overbeck vom Mindstyle-Festival 2025 wo wir vielen Interessierten CRT präsentieren konnten und tolle Rückmeldungen erhalten haben:

<https://youtu.be/fFsK9Nc3ONk?si=ZKHcLO4gddgc42sr>