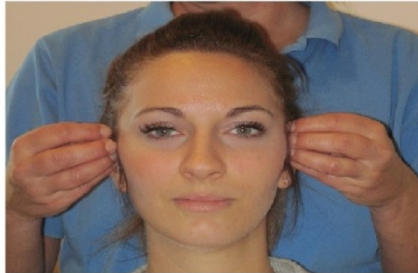


Ihr Wissen  
Ihre Zukunft

**BrainNLP®**  
Akademie für  
Kinesiologie & Kommunikation



**28. + 29. August 2026**

**06. + 07. November 2026**

**20. + 21. November 2026**

**27. + 28. November 2026**

**Wernberg**

**Salzburg**

**Linz**

**Gleisdorf**



**30. August 2026**

**8. November 2026**

**22. November 2026**

**29. November 2026**

### **RESET TMJ® 1 + 2 Kieferentspannung**

Chronischer Stress hat eine Vielzahl von unangenehmen Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Eine davon ist – wir beißen die Zähne zusammen um unser Kiefergelenk zu schützen = Verteidigungskiefer. Dieses Zusammenbeißen führt zu einer Vielzahl von Kompensationsformen unserer Bewegungen und Körperhaltungen, Verspannungen unserer Nacken-, Schulter- und Rückenmuskulatur sowie Symptomen wie z.B. Zähneknirschen und –pressen, Spannungskopfschmerz, Ohrgeräusche, Schlaf – u. Verdauungsproblemen uvm.

Mit RESET TMJ® werden diese „Imbalancen“ ausgeglichen und die Muskulatur entspannt. RESET TMJ® ist auch geeignet zur Unterstützung bei zahnmedizinischen und/oder kieferorthopädischen Eingriffen sowie Zahnspangen.

### **RESET TMJ® 3 Vagus-System**

Der Vagusnerv ist der 10. Gehirnnerv und nach dem Rückenmark das 2. größte Nervensystem in unserem Körper. Das Wort Vagus bedeutet „Wanderer“, weil dieser Nerv im Gehirn (Medulla oblongata) entspringt und wie ein „Oktopus“ zu vielen Bereichen des Körpers verläuft. Dieser Nerv steht in Verbindung mit dem Gehirn, dem Darm, dem Herzen, der Leber, der Bauchspeicheldrüse, der Gallenblase, den Harnleitern, der Milz, der Lunge, den Fortpflanzungsorganen (bei Frauen) dem Hals (einschließlich Kehlkopf, Rachen, Speiseröhre), den Ohren und der Zunge, der Nieren (ausgenommen Nebennieren).

In R.E.S.E.T. TMJ® 3 werden mit 4 verschiedenen Muskeltests folgende Evaluierungen und Balancen durchgeführt: Kiefergelenk, Halswirbelsäule, Nacken- u. Schultermuskulatur, Vagusnerv, Pterygoiden/Ileozökalklappe, Körpersysteme (Lunge, Herz, Zentralgefäß 13), Zungenbeinmuskulatur, Eigenbalance

[www.brainlp.at](http://www.brainlp.at)

[b.schusta@brainlp.at](mailto:b.schusta@brainlp.at)