

Seelentag zur Sonnenwende

Reise mit Leichtigkeit in dein bewusstes SEIN!

Durch Atemübungen, Yoga, Himmlische Kommunikation, Meditation, Mantras, Affirmationen, Klänge, Tanz und noch viele Elemente mehr bauen wir gemeinsam verschiedene Brücken zu den tieferen Ebenen unseres Seins. Wir machen uns auf den Weg zur Quelle, zum All-Einen, unserem inneren Kern - und genießen es, das Leben dabei mit LEICHTIGKEIT, VERTRAUEN, FREUDE und LIEBE zu erfahren!



Sieh auf dein Innerstes! Denn da ist die Quelle! Alles was du brauchst ist in dir, grabe danach, und bringe die Quelle zum Sprudeln.

Termin: Samstag, 20. Juni 2026 von 10:00 bis ca. 17:30 Uhr

Beitrag: 110,- Euro inkl. Mittagessen

Wo: House of Yoga, Zellermoosstr. 56, 5700 Zell am See

Anmeldung & Fragen: unten [Seelentag](#), oder 0650/7000109

Plätze sind begrenzt, daher bitte bald anmelden. **Mail:** ericazehentner@gmail.com,

YOGA SOMMER WOCH

IN ZELL AM SEE

Termin: 2. - 7. August



Möchtest du dir einmal wieder so richtig Zeit nehmen, täglich tiefer in deine Yogapraxis einzutauchen, und im intensiven Üben inmitten von Erde, Wasser, Luft und Feuer den Kontakt mit deiner inneren Natur pflegen? In der eindrucksvollen Umgebung von Bergen und See und in der Ruhe und Harmonie des liebevoll gestalteten Gartens und Seminarraumes erlebst du verschiedene Yogastile, schwingst mit den Klanginstrumenten und Planeten-Gongs und findest in der Meditation zu dir selbst.



<https://www.yoga-vibrations.at/urlaub/>



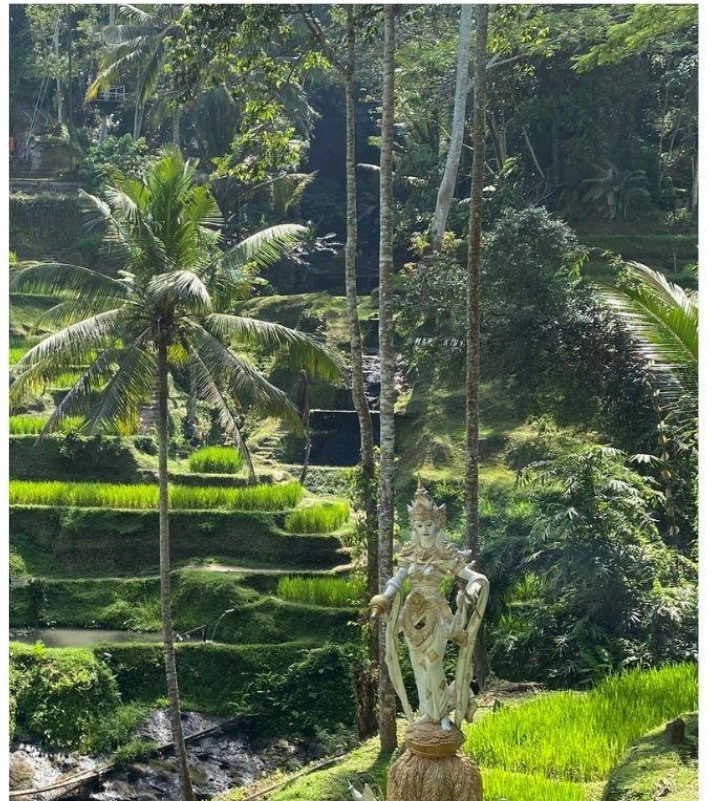
Mit Erica Zehentner
Info & Anmeldung:
0650 7000109
ericazehentner@gmail.com

Herzlichst Erica Zehentner

Bali - Reise

Entdecke die magische Götterinsel Bali - eine Seelenreise mit Yoga - Retreat vom 11.-27.11.2026 mit Erica Zehentner
www.yoga-vibrations.at

Erlebe eine spirituelle Reise auf der magischen Insel Bali. Yoga-Elemente kombiniert mit authentischen kulturellen Erlebnissen und rituellen Momenten. Eine einmalige Gelegenheit, dich selbst neu zu entdecken, deine Praxis zu vertiefen und dich inspirieren zu lassen. Im Herzen von Bali: Besichtigungen von Tempeln, majestätischen Wasserfällen, üppigen Reisfeldern und einer unvergesslichen Vulkanwanderung.



Yoga-Retreat

In einem bezaubernden Resort, welches Körper, Geist und Seele berührt.

- täglich zwei Yogaeinheiten
- spirituelle Reinigung
- entspannende Massagen
- köstliches Essen das Bali-Geist und Wohlbefinden vereint
- energetische Kraftplätze, die dir neue Klarheit, Inspiration und innere Balance schenken

