

# Weiterbildung



## Angst- und Stressreduktion – „Advanced Energy Psychology®“- Traumatherapie

### Angst- und Stressreduktionsprogramme mit neurosomatischer Stimulation

Practitioner Zertifizierungsprogramm: Das Original nach Dr. Fred Gallo „Energy Diagnostic & Treatment Methods EDxTM™“

Mit **Energy Diagnostic & Treatment Methods (EDxTM™)** nach **Dr. Fred P. Gallo** erlernen Sie eine besonders schonende und gleichzeitig hochwirksame Methode zur Behandlung von:

- Ängsten und Phobien
- Traumata und belastenden Erfahrungen
- Stress und Burnout
- Selbstwertproblemen
- negativen Glaubenssätzen
- Scham-, Schuld-, Wutgefühlen, etc
- Prüfungsängsten und Lernblockaden
- emotionalen Krisensituationen

Die Methode unterstützt darüber hinaus die emotionale Stabilisierung sowie die Aktivierung persönlicher Ressourcen.

### Was ist EDxTM™?

EDxTM™ ist ein Bestandteil der **Advanced Energy Psychology® (AEP)** und wurde vom amerikanischen Psychologen und Psychotherapeuten **Dr. Fred P. Gallo** entwickelt.

Die Methode verbindet moderne psychologische Verfahren mit neurosomatischer Stimulation und umfasst unter anderem:

- neuromuskuläres Biofeedback (Muskeltest)
- Klopfakupressur
- multisensorische Stimulation
- Entspannungsverfahren
- kognitiv-psychologische Interventionen
- individuelle Visualisierungstechniken

Dadurch können belastende emotionale Muster rasch erkannt und gezielt verändert werden.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Auflösung unbewusster negativer Glaubenssätze wie zB.: *"Ich bin nicht gut genug."*, *"Ich schaffe das nie."*, *"Ich bin nichts wert."*, etc.

Diese tief verankerten Überzeugungen behindern häufig therapeutische Fortschritte. EDxTM™ bietet wirkungsvolle Möglichkeiten, diese nachhaltig zu verändern.

Während der Behandlung erhält die Klient:in ein individuell ausgetestetes Klopfprogramm als Hilfe zur Selbsthilfe für den Alltag.

---

Dieser Lehrgang (anrechenbar für die jährliche verpflichtende Fortbildung) ist geeignet für

- Psycholog:innen
- Lebens- und Sozialberater:innen- psychosoziale Berater:innen
- Psychotherapeut:innen
- und nach Absprache Berufsgruppen aus dem psychosozialen, pädagogischen Feld mit ausreichend Vorerfahrung/Ausbildung in Gesprächsführung



Dies ist ein ganzheitliches Verfahren, indem es gleichermaßen Körper (Körperspeicher) und Geist (scheinbar unüberwindbare Ängste, sowie andere psychische Belastungen), sowie Seele (hartnäckige Blockaden und „Verhinderer“ wie unbewusste negative Glaubenssätze) in die Arbeit mit einbezieht.

---

## Lehrgang 2026: Einführung, Level I in EDxTM, Level II in EDxTM, 2x Supervision + Praxis

### Termine

|    |                      |             |
|----|----------------------|-------------|
| 1. | Sa 26.09.2026        | 10:00-17:30 |
|    | So 27.09.2026        | 09:30-17:30 |
| 2. | Fr 06.11.2026        | 14:30-19:00 |
|    | Sa 07.11.2026        | 09:30-18:00 |
|    | So 08.11.2026        | 09:30-16:00 |
| 3. | Sa 05.12.2026 online | 09:00-13:45 |
| 4. | Fr 05.03.2027        | 14:00-18:45 |

45 Präsenzstunden á 60 min. + selbstorganisierte Stunden in der Methode (Peergruppen, mind. 2 Einzelselbsterfahrungen, mind. 1 Einzelsupervision, Gruppensupervision in der Methode, Praxis -mind. 5 Beratungseinheiten, Selbststudium Fachliteratur): 175 Gesamtstunden/7 ECTS/45 Präsenzstunden á 60 min.

**Kosten:** € 1098.- inklusiv Skripten in pdf Format und ausgedruckten Arbeitshandouts (USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG -berufsbezogene Weiterbildung)

**Ratenzahlung möglich:** 1.Rate € 388.-, 2.Rate € 486.-, 3.Rate € 249.- (USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG -berufsbezogene Weiterbildung)

Die Teilnehmer:innen erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs ein Zeugnis.

Um eine optimale Betreuung und Qualität zu sichern, ist die Teilnehmer:innenanzahl auf maximal 15 beschränkt!

### Aufbau des Lehrgangs

- Vermittlung der Technik in kleinen Schritten
- Demonstrationen der Anwendung der Behandlungsprogramme
- Üben und anwenden lernen der Behandlungssequenzen und Programme
- Sie erlernen viele verschiedene Entspannungssequenzen und Grundprogramme (Einführung) und das Einsetzen von individueller Diagnostik (über Muskelfeedback und Körperspeicher), sowie individueller Behandlungssequenzen (Level 1+Level 2).

Es gibt die **Möglichkeit eines Upgradings 2027** mit erweiterten Spezialprogrammen wie Sucht- oder Höchstleistungsprogrammen, sowie einer Zertifizierung als Practitioner in EDxTM, um auf Fred Gallos Website weltweit gereicht zu sein ([www.energypsych.com](http://www.energypsych.com)).

Die **Lehrtrainerin** ist



## **Mag<sup>a</sup> Eva Siebenmorgen**

Klinische und Gesundheitspsychologin,  
Mal- und Gestaltungstherapeutin,  
psychologische Beraterin LSB,  
Expertin für Stress- und Burnout-Prävention,  
(eingetragen im WKO Experten/innen Pool)  
Aktive Imagination,- und Katathyme Imaginationsbegleiterin,  
Supervisorin (eingetragen im WKO Experten/innen Pool),  
Advanced Energy Psychology Practitioner „EDxTM - Angst- und  
Stressreduktion/Traumatherapie“ (zertifiziert von Dr. Gallo) &  
ausgebildete und autorisierte Level 2+4 Lehrtrainerin von Dr. Gallo

## **Jetzt anmelden**

Die Plätze sind begrenzt.

Reservieren Sie Ihren Ausbildungsplatz unter folgendem Link. Sie finden dort den Button für das Anmeldeformular.

**[https://oeigt-akademie-wien.at/ausbildungen/energetische\\_psychologie\\_edxtm/](https://oeigt-akademie-wien.at/ausbildungen/energetische_psychologie_edxtm/)**

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. **Telefon:** 0699 / 811 390 85